



给老师们的 TeleAgent 实用小妙招

让日常办公更高效



给老师们的TeleAgent实用小妙招01：TeleAgent，让你工作效率倍增的工作搭子。

前言

各位老师大家好！我是来自苏州电信智云中心AI团队的TeleAgent技术支撑小南。我将给大家带来“给老师们的TeleAgent实用小妙招”教程，希望能够帮助大家提升工作效率，让大家有更多时间摸鱼！

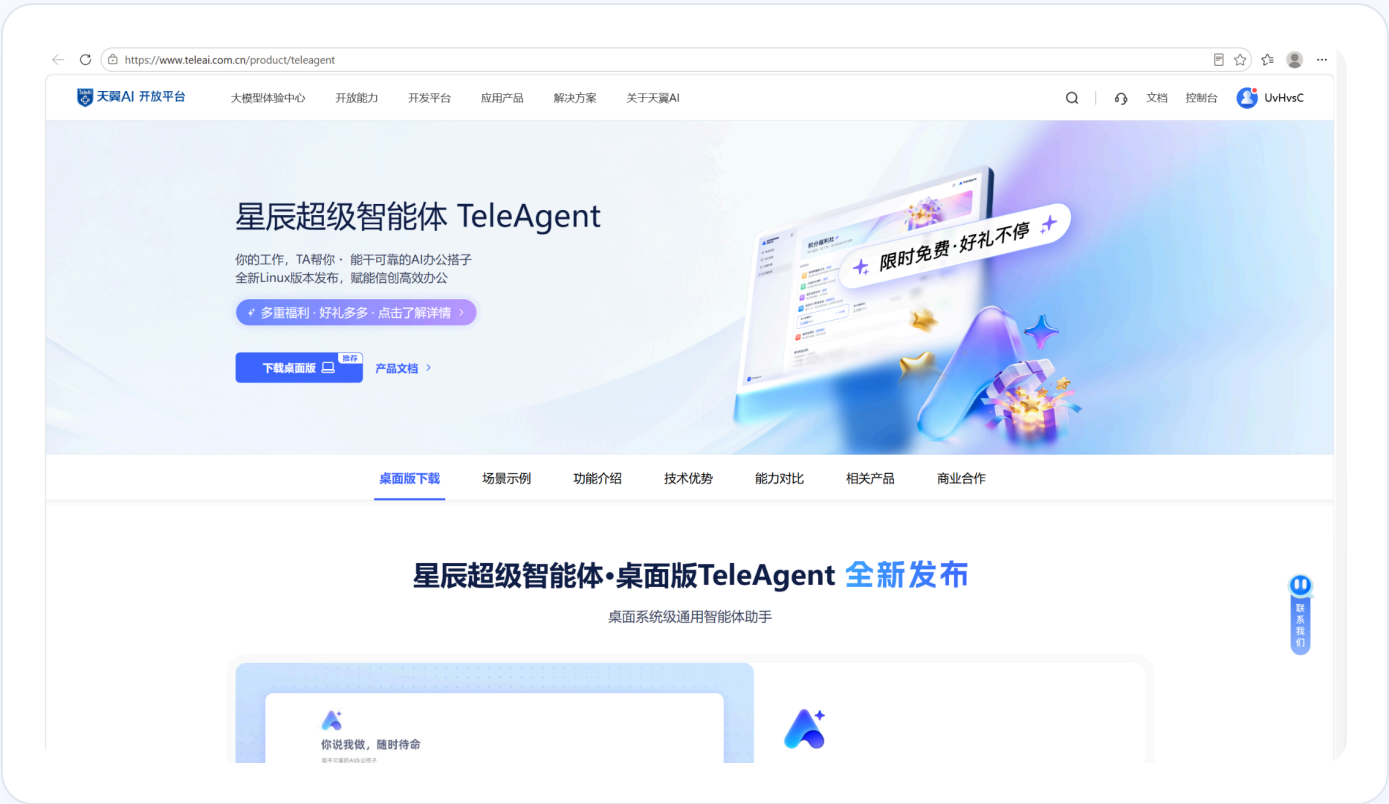
在这个系列里，我将围绕TeleAgent的各种功能，介绍它们用法，希望大家会喜欢！

话不多说，现在开始吧！

一、安装TeleAgent

TeleAgent是中国电信推出的一款软件，顾名思义，这是一个专门针对日常办公使用的AI工具。今天的教程就围绕TeleAgent展开。

点击<https://www.teleai.com.cn/product/teleagent>进入TeleAgent官网进行下载安装。



二、功能介绍

登录后大家就能看到TeleAgent的界面了：

① 技能



可查看并调用平台内置各类AI能力技能，按需选用对应功能完成各类办公、开发类任务。支持用户自主创建并且上传技能。

② 即时通讯

支持链接微信、企微即时沟通交互，能够便捷发起对话，消息实时收发联动。

③ 历史对话

留存过往全部发起的任务记录，可查看每个任务运行状态与历史任务详情，便于回溯查阅。



④ Agent输出



Agent基于任务输出思考、执行过程，全程交互可视化、透明化，涉及需要确认内容即时确认

⑤ 任务输入

支持输入自然语言任务需求，@指定技能下发指令，可选择模型版本并发送请求，下达AI执行任务。

具体的功能介绍，请大家看以上的图片吧。接下来，动动手，亲身实践吧！

三、实战演练

1.AI搜索与资料汇编

在日常工作中，尤其是我们的教学中，我们经常需要给学生搜集一些素材。但是网上的结果往往非常复杂，资料非常多。这个时候，我们就可以使用TeleAgent来帮我们搜索并总结资料，直接输出成Word文档或者PPT文档。

比如我现在有一个需求，我希望搜集庞众望励志求学的新闻，并且做成一篇新闻通讯，给小学生作为阅读资料或者作文素材。那么我就可以写如下的提示词：

请你搜集庞众望励志求学的新闻，以专业记者的视角，帮我撰写一篇专业的新闻通讯。以下是要求：

1.重点挖掘庞众望从寒门学子到清华博士的传奇求学经历。

2.去网上下载相关的新闻图片，确保图片真实。

3.输出为word文档，放在以日期加任务名称命名的文件夹。

4.使用Python脚本创建文档，禁止使用JavaScript脚本。

下面我们可以选择TeleAgent高性能的旗舰模型来执行本次任务。像这种任务，，按回车或者点击发送按钮，等待任务完成就可以了。这个时候你可以去泡一杯茶，休息几分钟再过来

TeleAgent
星辰超级智能体

新建任务

技能

即时通讯

今天

鹿众望寒门逆袭新闻...

电信小站技术博客网...

电信PPT Master找...

昨天

TeleAgent知识库平...

苏州电信TeleAgent...

最近7天

TeleAgent专项营销...

智能客服系统前端开发

更早

API接口测试

图片任务完成与技能...

梅花针与米诺地尔效...

电信培训班形式选择...

SDP研发云登录测试

AAA智云中心文件夹...

C做冗余清理检查

微信助手

UvHvsC

你说我做，随时待命

想做点什么：

做调研

做表格

搭应用

写文档

替我办

批量处理图片

整理文件夹

分析开机速度

整理票据文档归档

换一换

请你搜集座众望励志求学的新闻，以专业记者的视角，帮我撰写一篇专业的新闻通讯。以下是要求：

1.重点挖掘座众望从寒门学子到清华博士的传奇求学经历。

2.去网上下载相关的新闻图片，确保图片真实。

3.输出为word文档，放在以日期加任务名称命名的文件夹。

4.使用Python脚本创建文档，禁止使用JavaScript脚本。

TeleAgent的工作...

旗舰

内容由 AI 自动生成，无法确保真实准确性，仅供参考

任务结束后，你还可以点击文件预览文档效果，如果你不满意，就根据自己的需要让AI进行修改。

TeleAgent
星辰超级智能体

新建任务

技能

即时通讯

今天

鹿众望寒门逆袭新闻...

最新人

电信小站技术博客网...

已完成

电信PPT Master技...

已完成

昨天

TeleAgent知识库平...

最新人

苏州电信TeleAgent...

已完成

最近 7 天

TeleAgent专项营销...

已完成

智能客服系统前端开发...

已完成

更早

API接口测试

已完成

图片任务完成与技能...

已完成

梅花针与米诺地尔效...

已完成

电信培训形式选择...

已完成

SDP研发云登录测试

已暂停

AAA智云中心文件夹...

已完成

C微冗余清理检查

已完成

微信助手

UvHvsC

全部完成。以下是任务交付总结：

新闻通讯文档已生成完毕。

文件位置： 2026-09-09_鹿众望励志求学新闻通讯\鹿众望励志求学新闻通讯.docx

文档结构（共7个章节+记者手记）：

- 泥泞中的童年 — 父亲精神分裂、母亲下肢残疾、6岁患先天性心脏病、母亲摇轮椅借钱手术、捡废品8年还债
- 知识的微光 — 灶台前写作业、满墙奖状、母亲的爱与坚强塑造乐观性格
- 744分叩开清华门 — 高考684分+自强计划60分=744分、清华校长亲赴村庄、拒绝社会资助、“斯是陋室，惟吾德馨”
- 实验室里的追光者 — 初入清华的迷茫与突破、洗澡时的科研灵感闪现、三项国家发明专利、国际期刊论文、专利收入捐赠公益
- 母恩与遗嘱 — 母亲2020年去世年仅48岁、“妈，你看我做得很好”、母亲遗言“给国家做贡献”
- 感动中国 — 2025年8月当选感动中国2024年度人物、颁奖词全文、与白岩松对话、清华新生开学演讲
- 科研报国 — “绝不把任务留给下一代”、支教山区、家乡形象大使

新闻图片（4张，均经AI识别确认为真实新闻照片）：

图一：鹿众望在家中照料母亲（央视新闻截图）

图二：鹿众望在清华二校门前（央视新闻截图）

图三：感动中国颁奖盛典现场（沧州市政府官网/央视截图）

图四：鹿众望手捧鲜花高举奖杯（央视新闻截图）

图片来源为沧州市人民政府门户网站、央广网（央视新闻）等权威媒体。文档中所有图片均标注了图注和来源说明。

鹿众望励志求学新闻通讯.do...
C:/Users/ZhangSunan/Local/s...

请在上方对话中完成问答或选项作答，暂不可发送新消息

TeleAgent的工作...

主题

内容由 AI 自动生成，无法确保真实准确性，仅供参考

不负众望

——从寒门学子到清华博士的逆袭之路

记“感动中国 2024 年度人物”、清华大学精密仪器系博士生庞众望

【本报记者 综合报道】他出生于河北沧州吴桥县一个贫寒农家，父亲患有精神分裂症，母亲下肢残疾常年卧床。6 岁时他被查出先天性心脏病，母亲摇着轮椅挨家挨户借钱才保住他的性命。从捡废品还债的少年，到以 744 分考入清华的沧州理科状元，再到手握三项国家发明专利的清华博士——庞众望用 26 年的人生，写下了一个“寒门出贵子”的时代注脚。2025 年 8 月 16 日晚，他当选“感动中国 2024 年度人物”，颁奖词写道：“背影留给坎坷，笑容交给阳光。名字里写着责任，步履中充满力量。”

：

◆ ◆ ◆

一、泥泞中的童年：轮椅上的母亲与捡废品的少年

1999 年 2 月 8 日，庞众望出生在河北省沧州市吴桥县沟店铺乡庞庄村。这是一个“贫困中的贫困”的家庭——父亲患有精神分裂症，时常在清醒与糊涂之间来回转换，几乎无法与人正常交流；母亲庞志芹因先天性脊柱裂导致下肢残疾，双腿被截肢，常年与轮椅为伴。一家五口的生计，仅靠年过七旬的姥姥和姥爷苦苦支撑。

“众望”这个名字，承载着全家人的期望与爱意。年纪小小的他，比同龄的孩子要懂事得多。4 岁那年，他还没有灶台高，便踩着凳子学会了切菜、煮饭、烧水，照顾母亲的起居。父亲发病时，他就默默守在一旁。

然而，苦难从未放过这个可怜的孩子。6 岁那年，庞众望被诊断出先天性心脏病，需要手术治疗，费用高达 3.1 万元。对于这样一个家庭来说，这无疑是一个

天文数字。母亲庞志芹摇着轮椅，挨家挨户去求助亲戚乡邻。走了 20 多户人家，借了 4 万多块钱，终于凑够了手术费。手术很成功，但家庭也为此债台高筑。

为了还债，母亲力所能及地接一些丝带绣、折信封之类的手工活，哪怕一天只能挣两三元钱，她仍然坚持凌晨4点起床赶工，一做就是十多个小时，手指被针扎得布满伤痕。年幼的庞众望也用稚嫩的肩膀扛起了生活的重担——他一边上小学，一边捡拾废品补贴家用。三两个塑料瓶，几块废铁或纸板，他一捡就是6年。捡破烂时手经常被划破，但他从不跟母亲提起，因为母亲看到后就会心疼得掉眼泪。

在近乎“固执”的坚持下，一家人用了整整8年时间，终于把债务一分一分地还清了。从6岁到14岁，那8年是庞众望人生最苦的岁月，也是赋予他一生力量的岁月。



图一：庞众望在家中照料母亲的日常画面（央视新闻《感动中国2024》截图）

二、知识的微光：满墙奖状照亮了那间破旧土屋

在困境中成长的庞众望，从未自暴自弃。他始终坚信“知识改变命运”。昏暗的灯光下，他蹲在灶台前一边添柴一边写作业的场景，成为邻居们最深刻的记忆。

可以看到，TeleAgent很快完成了任务，还是相当迅速的。

这里我要给大家提个醒，AI有时候容易产生幻觉。所以大家做的一些内容一定要做好事实核查。

这个时候其实有个技巧，那就是可以用另一个极速模型对它进行事实核查，这样就可以确保我们生产内容的准确性。

2.AI数据分析

AI数据分析对我们做老师的来说，尤其是做班主任或者做教务管理的老师来说，特别能够解放你的生产力。

因为我们经常面对大量的表格，比如学生的成绩、学生的成长档案等等。这个时候，我们可以把所有学生成绩、成长记录等等。我们可以把所有需要分析的表格文档全部放在同一个文件夹里，在TeleAgent中打开，然后通过自然语言，就可以让AI去分析这些数据并生成报告。这样，我们就相当于有了一个AI能力加持的智能数据库。

比如我现在有一个需求：根据历次考试成绩，生成六年级某班某同学的成绩分析报告。报告要包含以下内容：

- 1.学生历次考试成绩。
- 2.潜在竞争对手分析。
- 3.分析学生的优势、劣势，以及和潜在竞争对手的差距。
- 4.给出合理的备考建议。
- 5.可以在报告中使用的合适的图表让分析更加直观。
- 6.语言精炼，不要冗余，尽量控制在5页以内。

下面是生成结果（化名）：

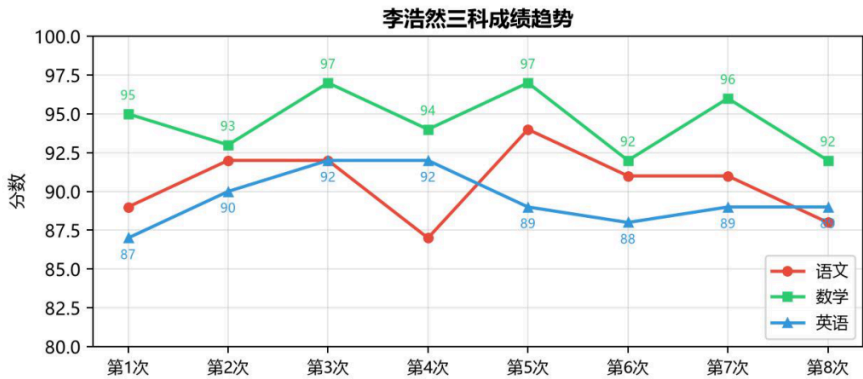
李浩然同学成绩分析报告

阳光小学六年级(1)班 | 第 1~8 次月考成绩分析

一、历次考试成绩

李浩然同学 8 次月考均稳居班级第 2 名，总分在 269~281 分之间波动，平均总分 274.5 分。三科中数学最稳定（92~97 分），英语波动较大（87~92 分）。

考试	语文	数学	英语	总分	班级排名	与第 1 名差距
第 1 次	89	95	87	271	2	13
第 2 次	92	93	90	275	2	6
第 3 次	92	97	92	281	2	8
第 4 次	87	94	92	273	2	10
第 5 次	94	97	89	280	2	7
第 6 次	91	92	88	271	2	8
第 7 次	91	96	89	276	2	9
第 8 次	88	92	89	269	2	18



二、潜在竞争对手分析

筛选 8 次月考中常年排名前 5 且与李浩然总分差距始终在 20 分以内的同学，锁定 4 位核心竞争对手：

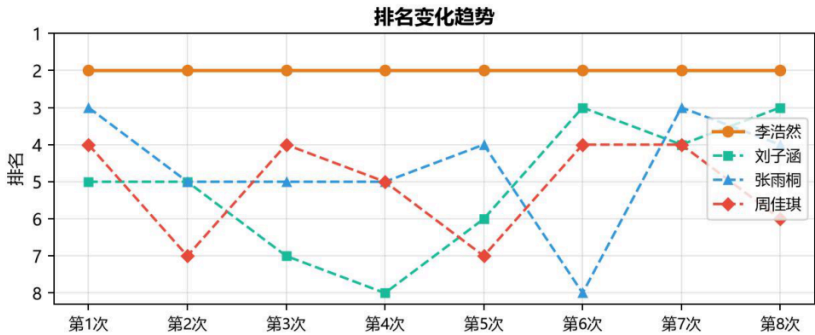
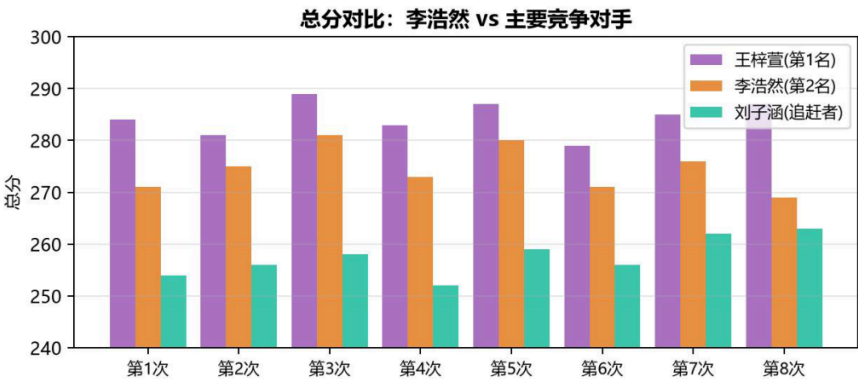
竞争对手	平均总分	平均排名	与李浩然总分差	威胁等级
------	------	------	---------	------

王梓萱	284.4	1.0	9.9分(高)	极高
刘子涵	257.5	4.6	缩小至 6 分	高
张雨桐	258.6	4.4	15.9 分(低)	中
周佳琪	258.1	4.6	16.4 分(低)	中

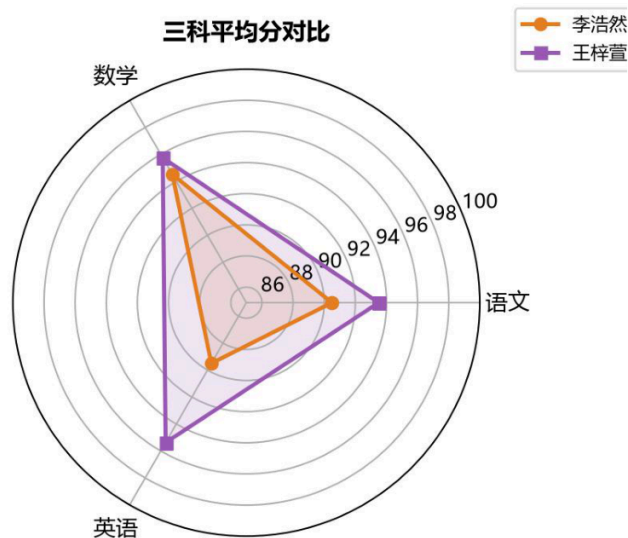
王梓萱：8 次月考全部第 1 名，平均总分 284.4 分，三科均衡无短板，是稳定压制李浩然的最大对手。

刘子涵：第 1 次排名第 5、差距 17 分，到第 8 次排名第 3、差距仅 6 分，进步势头最猛，是最有可能在近期超越李浩然的追赶者。

张雨桐/周佳琪：成绩在 250~263 分区间波动，与李浩然保持 10~16 分差距，属间歇性竞争，短期内威胁有限。



三、优势、劣势与差距分析



核心差距：与第 1 名王梓萱对比

科目	李浩然均分	王梓萱均分	分差
语文	90.5	93.5	3.0 分
数学	94.5	95.5	1.0 分
英语	89.5	95.4	5.9 分

优势——数学：平均 94.5 分，8 次中有 5 次超过 95 分，是三科中最强项，与王梓萱仅差 1 分，基本持平。

劣势——英语：平均 89.5 分，与王梓萱差距 5.9 分，占总差距的 59%，是最大短板。第 1 次仅 87 分为历史最低，近期虽回升至 88~89 分，但提升不明显。

待提升——语文：平均 90.5 分，波动最大（87~94 分，极差 7 分），稳定性不足。语文成绩忽高忽低直接影响总分排名。

总分差距：平均差距 9.9 分。按科目贡献：英语 5.9 分(59%) > 语文 3.0 分(30%) > 数学 1.0 分(10%)。英语是缩小差距的关键突破口。

四、备考建议

1. 短期（第 9~10 次月考）：止跌企稳

第 8 次月考总分 269 分为 8 次最低，需立即止损。重点巩固英语词汇与语法基础，确保英语不低于 90 分；数学保持 92 分以上稳定水平即可，不必过度追求满分而挤占英语复习时间。

2. 中期（本学期内）：突破英语瓶颈

英语是拉开与王梓萱差距、抵御刘子涵追赶的核心科目。建议每日增加 30 分钟英语专项训练，以阅读理解和写作为切入点，目标 3 次月考内英语提升 3~5 分；同时建立语文错题复盘习惯，减少非智力因素失分，将语文稳定在 91 分以上。

3. 长期：冲击第一名

以“英语 90+、语文 92+、数学 95+”为各科目标线，总分冲刺 278~282 区间。同时密切关注刘子涵动态——其第 6~8 次月考总分已稳定在 256~263 分，若保持上升势头，2~3 次月考内可能追平。建议每周复盘一次竞争对手成绩变化，动态调整自己的备考侧重。

AI 生成

AI 生成

3.AI教学内容创作

有时候我们自己想创作一些互动式的课件，但是自己又没有这个能力，那这个时候我们就可以用AI来帮我们制作。各位老师，其实课件不止PPT一种形式。想要做出酷炫的动态效果，其实HTML格式的网页是一种更好的形式。

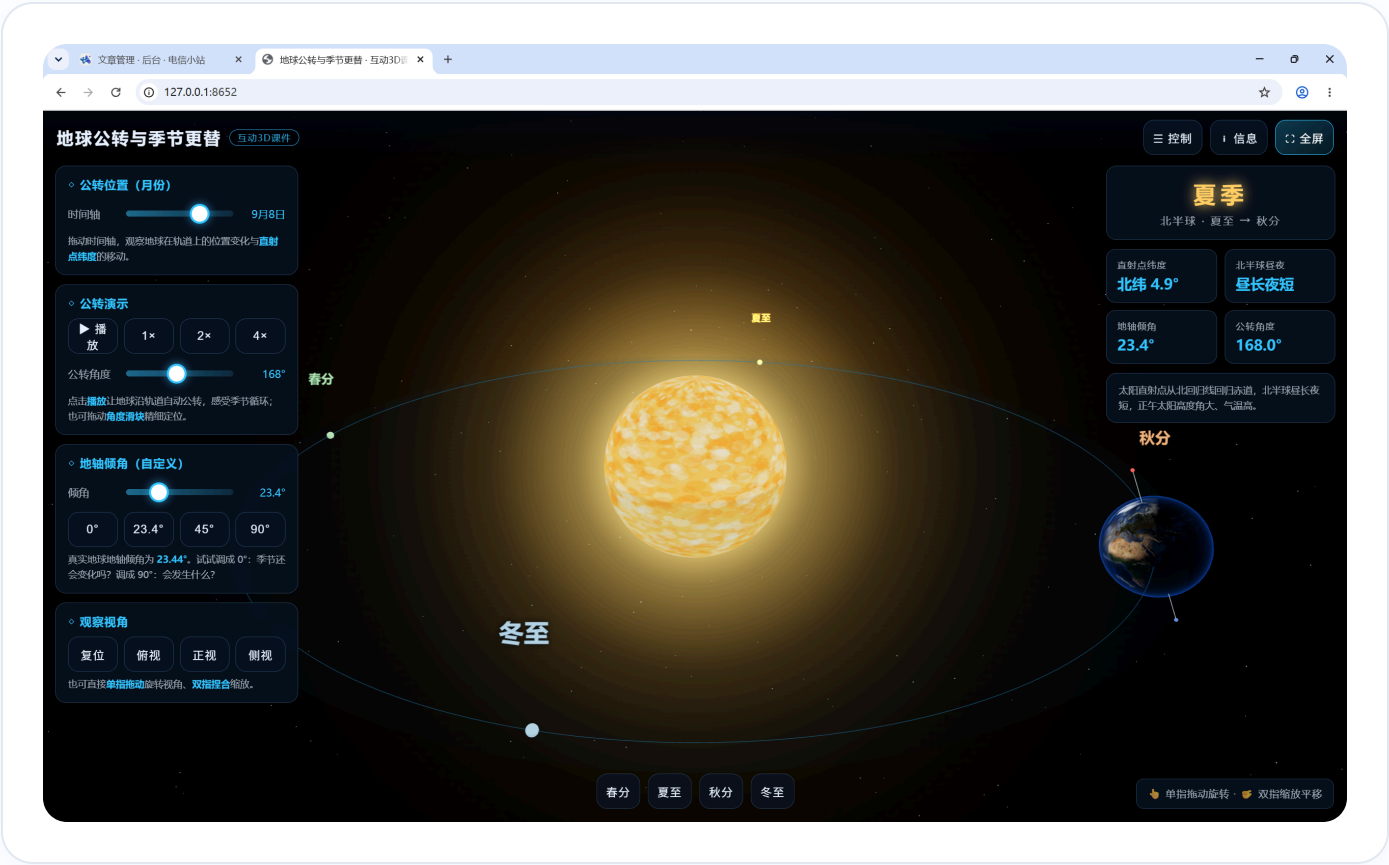
假设我是一位小学科学老师，我想创建一个互动式的3D课件，让学生理解地球公转以及季节更替、昼夜变化的关系。那么我们就可以撰写下面的提示词：

帮我生成一个HTML格式的互动式3D课件，用于展示地球公转与季节更替的关系：

- 1.太阳-地球模型绘制准确美观，使用真实贴图。
- 2.动态呈现地球的真实光照效果。
- 3.设置视角拖动按钮，方便学生从任意视角体验。
- 4.允许自定义地轴倾角，便于学生理解地轴倾角的重要性。
- 5.提供全屏按钮。

6.课件将在教室的希沃一体机使用，请做好触摸屏优化。

下面是AI输出结果：



三、小贴士

最后，我还要给大家几个温馨提示，帮助大家更好地使用我们的TeleAgent：

1.关注提示词，提高效率，保证质量：

提示词要尽可能明确清晰，尽可能格式化，便于AI读取。

尽可能提供详细的上下文。比如，如果你是要用AI来改作文，需要提供试卷原卷、参考答案、评分标准、范文等；如果你是要AI设计图片或图形，可以提供截图或设计草图作为参考。

2.注重迭代，跟 AI 一起成长。我们不能急于求成，主要有以下几点：

算力与速度限制：现在算力紧张，AI 的输出速度并不是说你输进去一下子就能出结果。

复杂任务需反复拉扯：对于复杂的任务，不要指望一次性成功，我们可能需要跟AI反复拉扯。

总结经验避免重复犯错：要让 AI 自己及时总结并记住经验教训，避免重复犯错。

3.三大家要做好监工，不要当甩手掌柜：

随时监督 AI 工作，发生错误时要及时处理。有时候 AI 在处理一些敏感操作时会向我们请求批准，如果你这时候不在旁边，它就没有办法继续工作了。

做好事实核查和数据验证，避免AI幻觉影响我们结果的准确性。

结语

其实TeleAgent可以帮我们解决工作中的很多问题，还有很多很多的场景可以用TeleAgent来减轻我们的工作负担：

1.解决排课困难：有的学校排课一直很困难，甚至还要花钱去请人排课。那我们是不是可以通过TeleAgent自己研发一个排课应用，节约成本？

2.开发班级网站：我们还可以和学生一起开发班级网站，记录班级成长的点滴，这是多么有仪式感的一件事情。

3.AI辅助教学：还可以让AI分析学生的答题卡、作文，做到查漏补缺。

希望通过今天这节课，能够让大家有所收获。大家如果有什么疑问，可以私聊问我哦。